



Itinerari senyalitzat a peu

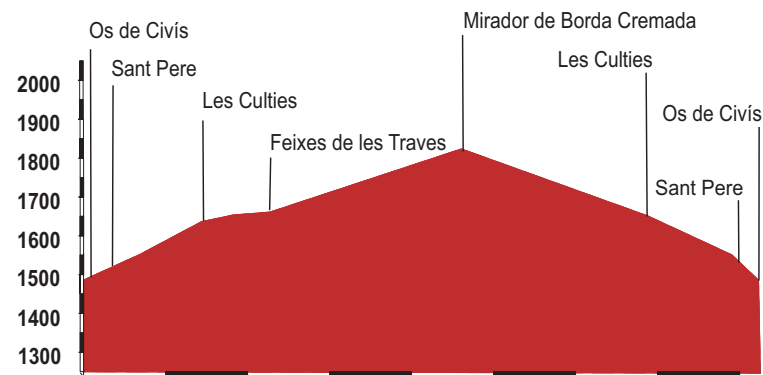
Itinerari de Montaner

Aquest itinerari circular discorre per antics camins ramaders i forestals del vessant est de la petita vall pirinenca d'Os de Civís, per sota del Coll de Montaner, el qual fa de frontera amb Andorra. Al llarg del recorregut, en destaquen les boniques vistes panoràmiques d'aquesta vall, inclosa al Parc Natural de l'Alt Pirineu pels seus valors naturals i paisatgístics excepcionals.

L'itinerari comença al bonic poble d'Os de Civís, accessible per carretera sols des d'Andorra. Tot remuntant el carrer major ens acostem al futur Centre d'Interpretació de les Terres de Frontera, situat a l'antiga escola del poble. Aquest versarà sobre les relacions transfrontereres, que hi han hagut al llarg de la història, entre valls pirinenques del Parc Natural de l'Alt Pirineu i els estats d'Andorra i França. Es preveu que sigui visitable a partir de l'any 2008.



Centre d'Interpretació de les Terres de Frontera



Continuem remuntant el carrer major i a la sortida de capdemunt del poble es troba l'església romànica de Sant Pere, restaurada fa pocs anys. Aquesta tenia un valuós mural pintat al fresc, d'origen gòtic, que es pot contemplar al Museu Diocesà d'Urgell.

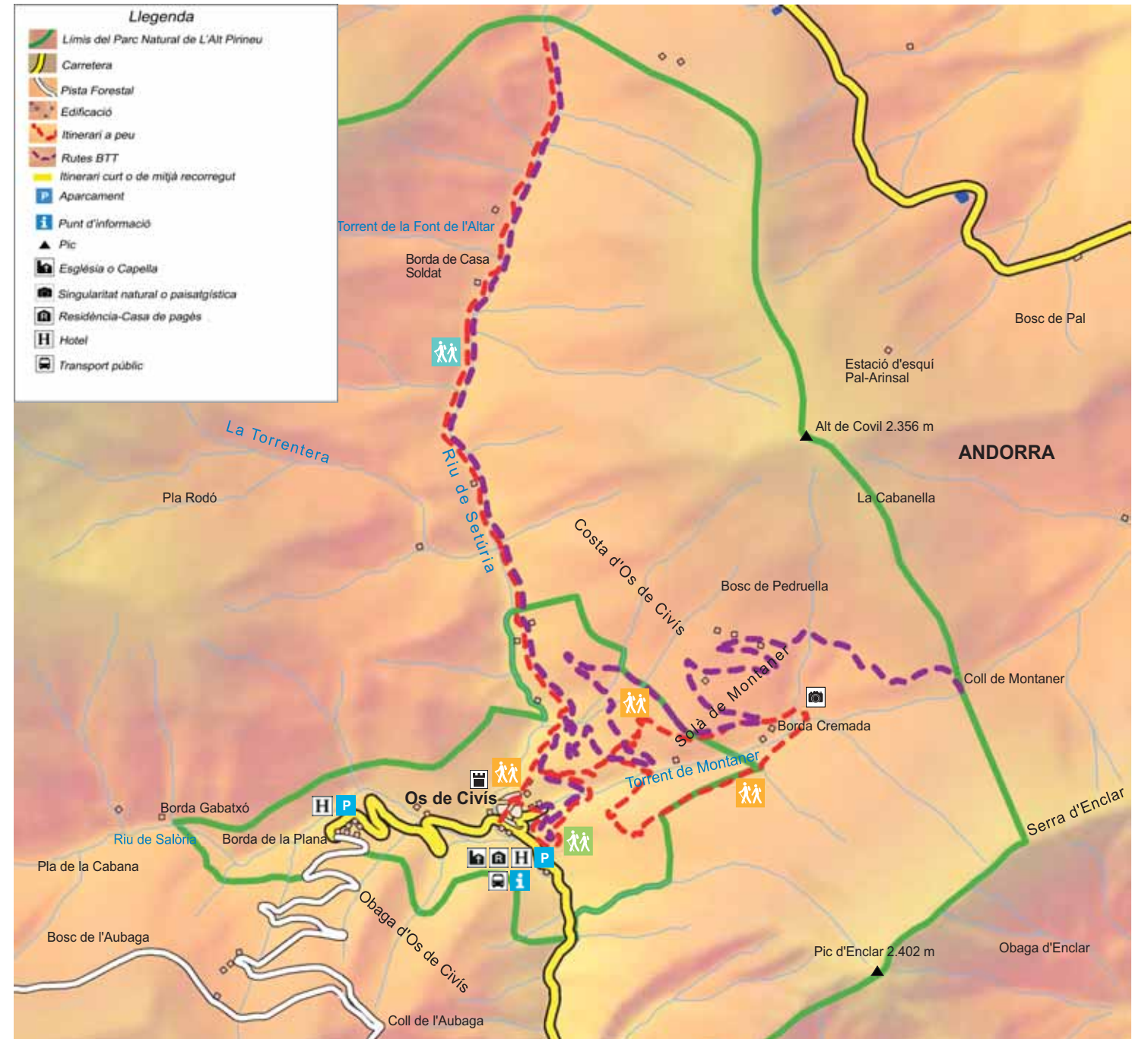


Sant Pere d'Os de Civís

Sortint del poble, deixem el camí de Setúria, i seguim el camí que manava cap a la Cultia, antiga zona de cultiu agrícola del poble, que per abandó s'ha transformat en prats i pastures. Travessat el torrent de Montaner ens endisem pel bosc fins a les Feixes de les Traves, des d'on s'observa una bonica panoràmica del poble. Tornem a endinsar-nos en un tupit bosc de pi negre i avet, fins al mirador de borda Cremada, punt més alt del recorregut. A partir d'aquí el camí descendeix per antigues feixes boscadades de ginebrons i pi roig fins arribar novament a les Culties. A partir d'aquí es segueix en baixada, el mateix recorregut fet anteriorment de pujada, fins al poble d'Os de Civís.



Mirador de Borda Cremada, amb el coll de Confent al fons



Serveis turístics

Os de Civís

Cases de Pagès

- Cases Artigues - tel. 973 369141- 973 369158

perso.wanadoo.es/casesartigues

- Casa Díaz - tel. (00376) 841798 - www.turismeruraldiaz.com

Hotels

- Hotel Os de Civís - tel. 973 369162 - www.hotelosdecivis.cat

- Hostal Dos Hermanas - tel. 973 369145

- Hostal La Font - tel. 973 369149 - www.hostal-lafont.com

- Hotel Rural Vall Valira - tel. 973 369158 - www.vallvalira.com

Altres elements d'interès

Patrimoni natural

Pic de Salòria (2.789 m)

- Cim més alt de l'Alt Urgell i vèrtex geodèsic. Ascensió atractiva a qualsevol època de l'any, amb una gran vista panoràmica des del cim, sobretot a l'hivern. Pujada de 1h 35' des del Coll de Conflent i 3 h des de la Borda de la Plana (on acaba la carretera).

Bosc de l'Aubaga

- Entre el coll de l'Aubaga i el coll de Conflent, hi ha un dels pocs boscos de moixera de guilla (*Sorbus aucuparia*) del Pirineu. L'espectacle de colors vermells de la tardor no té pèrdua.

Patrimoni cultural

Bordes de Conflent

- Passat el coll de Conflent, trobem aquest nucli de bordes, testimoni de la intensa activitat ramadera d'anys passats que hi havia a la zona. Presenta una ermita i una petita àrea d'esbarjo.



Os de Civís, amb el coll de Montaner al fons

Recomanacions i normes per als visitants



Per a una informació més completa, adreceu-vos als centres d'informació del Parc Natural.



El Parc disposa d'una extensa xarxa d'itineraris pedestres senyalitzats. Si els seguiu podreu visitar els indrets més significatius d'aquesta zona.



Part del territori del Parc Natural és de propietat privada. Procureu que la vostra visita no destorbi la gent que hi viu i no camineu pel mig de cultius i prats de dall.



L'acampada no es permet. Sols es pot pernocar amb tenda de 20h a 8h per sobre els 2.000 m, fora d'aquest horari no hi pot haver cap tenda muntada. En l'àmbit del Parc hi ha nombrosos càmpings, refugis, hotels i cases de turisme rural on podeu pernocar.



Per motius de seguretat i conservació està rigorosament prohibit encendre foc, excepte en les àrees d'esbarjo amb barbacoes amb mataguspies.



No llenceu deixalles. Endueu-vos-les i dipositeu-les als contenidors dels pobles. Procureu dipositar cada deixalla al seu contenidor corresponent.



Hi ha camins senyalitzats d'accés restringit a només veïns i serveis. L'accés en vehicles motoritzats hi resta prohibit.



Els gossos potencialment perillosos que porteu al Parc cal que vagin lligats ja que poden perjudicar el bestiar i la fauna protegida del Parc Natural.

Seu del Parc Natural de l'Alt Pirineu

Ctra. Val d'Aran, 31, 2n
25595 Llavorsí
Pallars Sobirà - Lleida
Tel. 973 62 21 62 - Fax. 973 62 2121

Punt d'Informació del Parc a l'Alt Urgell

Ctra. N-260, km. 231,3 - Montferrer
25711 Montferrer i Castellbò
Alt Urgell - Lleida

A/e: pnaltpirineu.dmah@gencat.net

web: www.parcscdecatalunya.net

Emergències: Truqueu al telèfon 112



Parc Natural
de l'Alt Pirineu



Generalitat de Catalunya
Departament de Medi Ambient
i Habitatge



Consell Comarcal
de l'Alt Urgell



E.M.D. d'Os de Civís
Ajuntament de Valls de Valira

Itinerari de Montaner (Os de Civís)



Itinerari senyalitzat a peu

Itinerari de Montaner

Temps i quilometres

km	Lloc	Temps
0	Os de Civís	0h
0,15	Església de Sant Pere	0h 5'
0,60	Les Culties	0h 15'
1,20	Feixes de les Traves	0h 23'
2,30	Mirador de Borda Cremada	0h 51'
3,50	Les Culties	1h 20'
4,10	Os de Civís	1h 35'

* El mateix itinerari es pot realitzar en sentit invers.

** Els temps corresponen a persones acostumades a caminar sense fer parades.

Dificultat

Mitjana-baixa

Tipus de recorregut

Circular

Desnivell de pujada

340 m

Desnivell de baixada

340 m

Marca de continuïtat

Franja de pintura groga

Tipus de camí

Camí ramader

Època recomenada

Tot l'any. A l'hivern és aconsellable fer-lo amb raquetes de neu.

Variants

A partir de la Cultia, es pot retornar a Os de Civís per la pista forestal, tot fent un itinerari molt curt per sobre del poble.

Enllaços

Passat Sant Pere l'itinerari enllaça amb l'itinerari de Setúria, tot remuntant aquesta vall per una pista forestal, podent-se fer amb bicicleta tot-terreny i a peu.

Existeix també la possibilitat de pujar seguint una pista forestal fins al Coll de Muntaner amb bicicleta tot-terreny, amb un descens pel mateix camí molt divertit.



Parc Natural
de l'Alt Pirineu



Generalitat de Catalunya
Departament de Medi Ambient
i Habitatge